

いーちゃんのお3つのたから



はやかわりか 絵

2021年3月作成
P-MVC-J08A

 EAファーマ株式会社

企画: Labo.
日本トイレ研究所

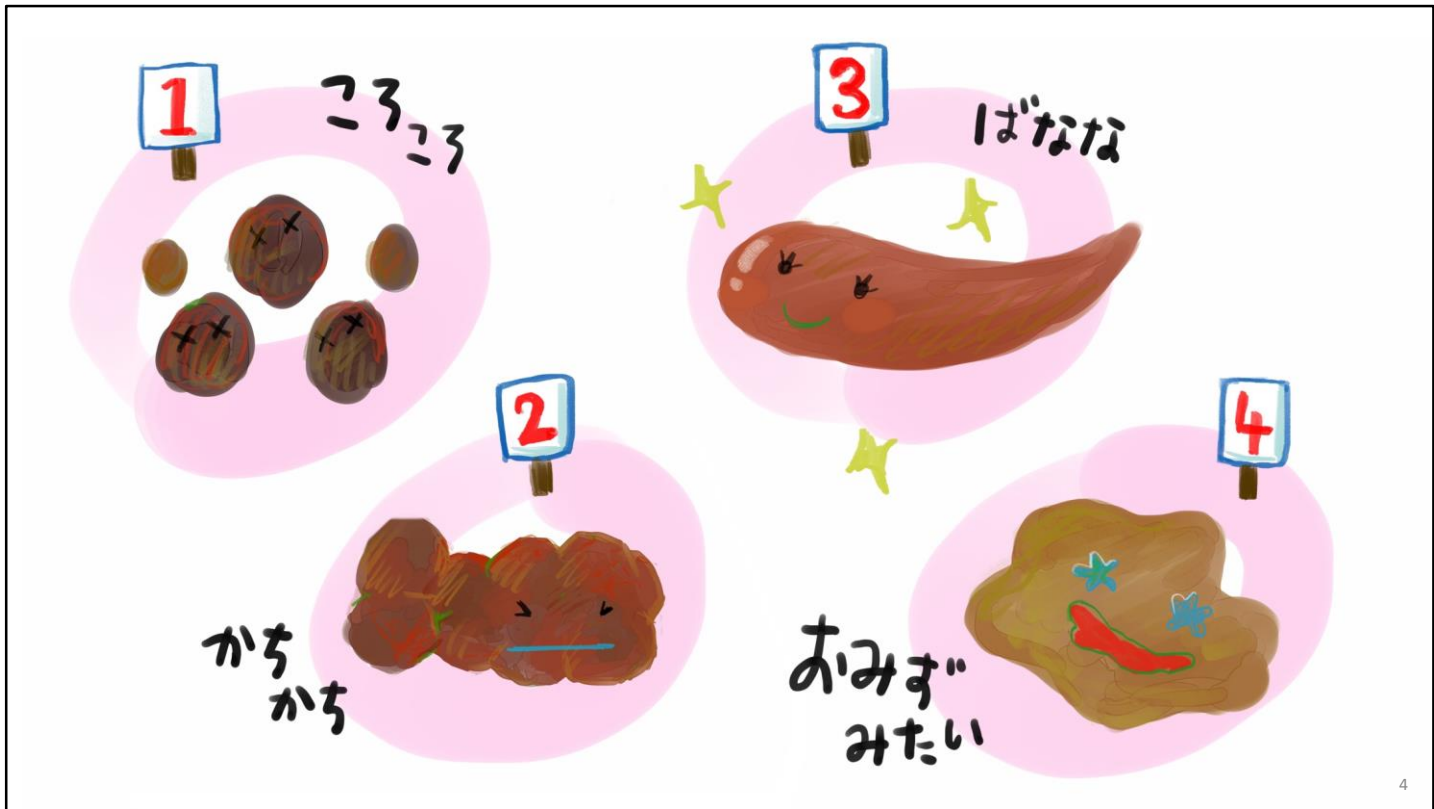
監修: さいたま市立病院小児外科
学校法人神戸学園理事
神戸動植物環境専門学校校長 中野美和子 先生



いーちゃんには、いつも気になるものがあります。
それは、お腹の中にある「あれ」です。
ぞうさん、さるさん、うさぎさんのお腹の中にもあります。
みんなは何かわかりますか？
トイレに行くと、おしりから出てくるものです。
それ、なーんだ？(子供たちに聞く)



ジャーン！ それは、ウンチです！
いーちゃんは、ウンチのことが、いつもいつも気になっています。
毎日ちがう形のウンチが出るからです。
それから、硬い時や、柔らかい時もあるので気になります。



いーちゃんの昨日のうんちは、硬～いウンチでした。

そこで、いーちゃんから、みんなに質問です。

昨日のウンチは、どれだったかな？(どのウンチか子供たちに手を挙げてもらう)



硬いウンチの時、おしりが痛くなるので、いーちゃんは硬いウンチは嫌いです。
みんなも硬いウンチの時、おしりが痛くなったことはあるかな？(子どもたちに手を挙げてもらう)
では、硬いウンチが、いいウンチになるには、どうすれば良いと思う？(子供たちの意見を聞く)



いーちゃんが、トイレに座っていると、どこからか声が聞こえます。
小さな、かわいい声が聞こえます。
あれっ？ もしかして・・・
いーちゃんが、そーっと便器の中を覗いてみると、ウンチが一生懸命いーちゃんに話
かけています。



「いーちゃん、あのね。」

「いいウンチをする方法を言うから、よーく聞いてね。」

いーちゃんが耳をすましていると

「だいじなことが3つあるよ。」

「1つ目は、食べ物のこと。お肉、お野菜、お魚、果物を好き嫌いなく、よーく噛んでたくさん食べるんだよ。」

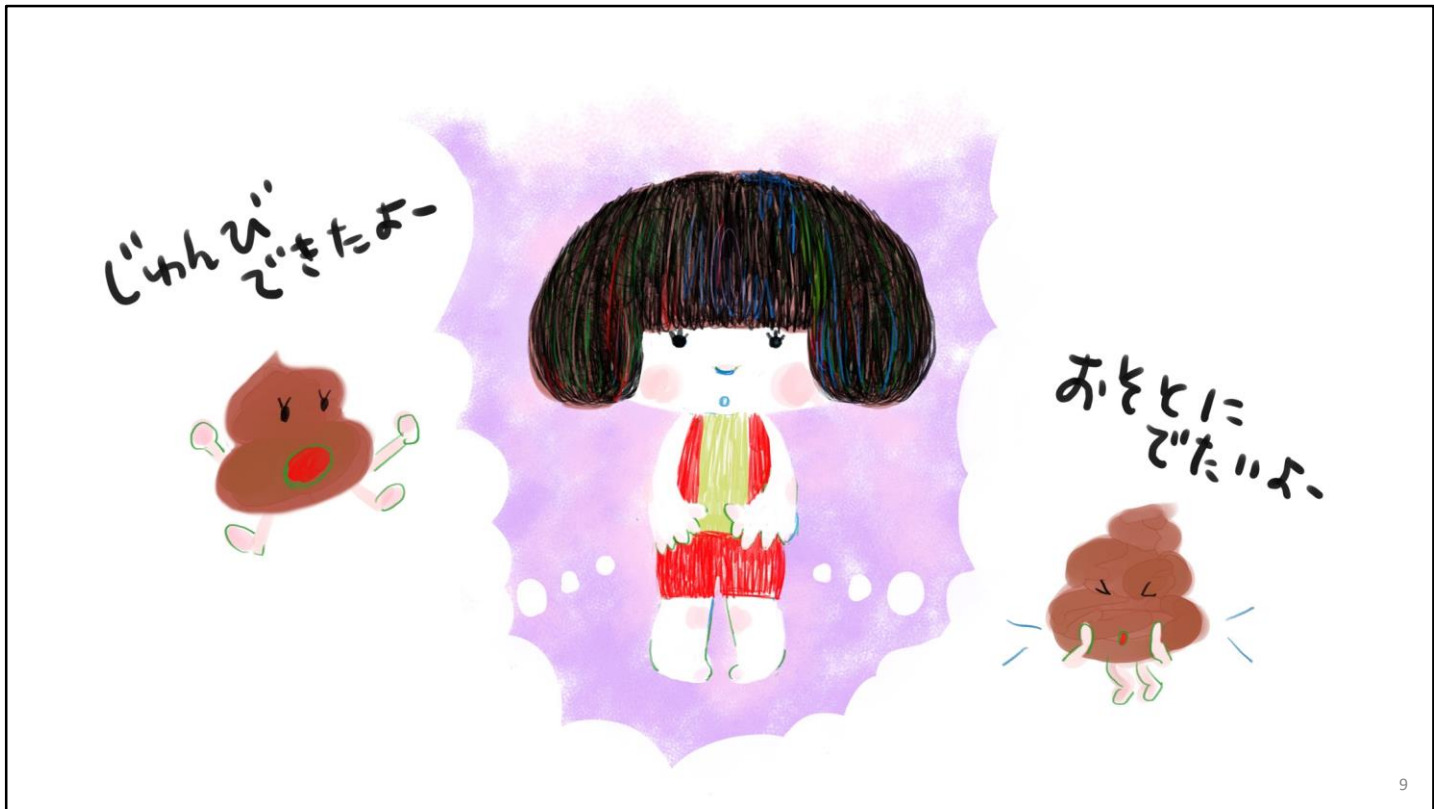
「特に朝ごはんは、しっかり食べるんだよ。」(子供たちに何が好きかな？なにを食べればよいかな？と意見を聞く)



「2つ目は、お外でいっぱい遊ぶことなんだ。」

「いーちゃんは、どんな遊びが好きなの？」

「縄跳び？ 鬼ごっこ？ かくれんぼ？ みんなで遊ぶと楽しいよね！」



「3つ目は、ボクからの合図に気づいてほしいんだ。」

「どう言うことかというと、ボクが外に出たくなったら、『おーい、ウンチだよー！』って合図をするから、すぐにトイレに行ってほしいんだ。」

「ガマンすると、外に出られなくなって苦しくなっちゃうから、すぐにトイレに行ってね。約束だよ！」



約束を守り続けたいーちゃん。

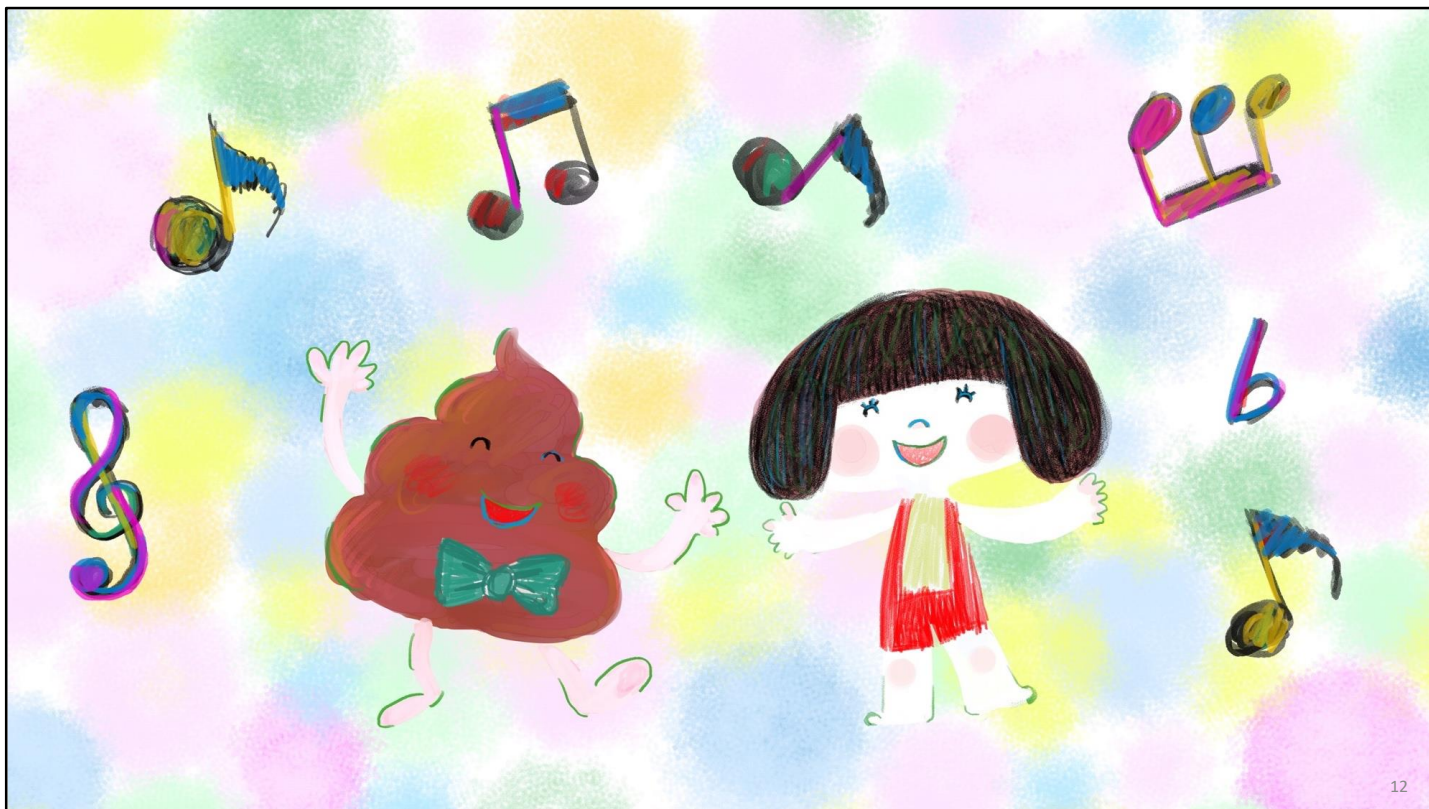
すると、トイレに行くと、スルスル～ポトン！

あれ？おしりが痛くない！もしかして、いいウンチが出たのかな？

「その通り。ボクは、いいウンチ！約束を守ってくれたから出られたんだよ！」



「いいうんちが出たあとは、お腹がスッキリするよね。」
「それって大切なことで、身体が喜んでいる合図なんだよ。」
「その時は、お家の人にもスッキリしたって伝えようね。」
みんなも今度、うんちをした時は、どなんうんちが出たのか、しっかり見てくれるかな？
(子供たちの同意を得る)



12

「あっ、そうそう、みんな『うんちっちたいそう』って知ってる？」
「お腹が元気になる体操なんです。いーちゃんも身体を動かすの好きかな？」
「大好きー！ みんなも一緒にやってみよう！」